

即時發佈

2025 年 5 月 29 日

YOUTH Co:Lab 香港對談 青年精神健康亟待支援 共同建構青年友善方案

花旗集團基金和聯合國開發計劃署一直是堅定的倡導者，致力於創新和協作解決方案，以賦予青年力量。

香港——超過 400 名青年工作者、學者、政策制定者及從事精神健康工作的專業人士，於 5 月 21 日匯聚在 **Youth Co:Lab 香港對談**(香港對談)活動，共同推進應對青年精神健康需要的解決方案。

「香港對談」由花旗集團基金及聯合國開發計劃署合辦、香港社會服務聯會(社聯)籌劃，今年並與「S+高峰會暨博覽」同步舉行，兩日活動吸引逾 13,000 人次參與。參加者透過廣泛討論，深入剖析青年面臨的精神健康挑戰及檢視相關政策的影響，並探討全方位支援策略與最佳實踐方案。活動特設互動展覽，為參加者提供與青年精神健康相關的寶貴資源及資訊。

花旗銀行(香港)有限公司總裁江碧彤表示：「花旗集團和花旗集團基金一直積極支持與助力青年和年輕創業家。透過 Youth Co:Lab『香港對談』等項目，我們致力為青年創造有利於他們開發創新方案的環境，以解決當前最緊迫的社會問題。近年來，越來越多青年面臨精神健康的挑戰，我們希望透過 Youth Co:Lab 多年來打造的生態系統，凝聚各方之力來支持年輕一代。」

聯合國開發計劃署亞太局青年和公民社會事務專家本尼艾姆·蓋布瑞裡表示：「透過 Youth Co:Lab 的工作，我們看到亞太地區的青年正在推動創新解決方案，以應對精神健康挑戰，並為他們所服務的社區創造有意義的改變。這加強了我們對推動精神健康倡導的決心，不僅限於香港，更遍及整個地區。優先考慮青年的精神健康是我們的共同責任。透過賦予年輕人所需的工具和支持，我們不僅幫助他們茁壯成長，還培養了一代將引領我們邁向更具韌性、慈悲心和可持續未來的人。青年的福祉，是我們建立明日領袖的基石。」

社聯行政總裁陳文宜表示：「感謝花旗集團基金與聯合國開發計劃署創建 Youth Co:Lab『香港對談』這個平台，讓青年與社會各界人士一起推動服務發展。今年的主題是青年精神健康，面對龐大需要，我們希望透過促進跨專業對話和青年參與，共同建構創新而青年友善的支援，期待大家緊密合作交流，為我們的青年創造一個更友善的社會環境。」

精神健康諮詢委員會主席林正財醫生表示：「人與人真摯的關係是精神健康的基礎。社會要反思我們的文化和期望，成年人是否有提供空間讓青年自主，讓青年尋找自己想走的路。人性化的政策和服務亦十分重要，這樣才能讓青年感到被理解、接納和支持。」

Youth Co:Lab 由花旗集團基金及聯合國開發計劃署於 2017 年共同開發，是亞太地區最大型的青年項目，旨在充權青年、推廣社會企業家精神、平等和社會共融，並已支持來自 28 個國家與地區的青年人。自創立以來，Youth Co:Lab 支持的活動，例如香港對談，已吸引 300,000 名來自不同地區的參加者。

###



Youth Co:Lab「香港對談」匯集社區合作夥伴和青年人，聚焦探討本港青年的精神健康。活動的開幕嘉賓為(由左至右)：

- 精神健康諮詢委員會主席林正財醫生
- 聯合國開發計劃署亞太局青年和公民社會事務專家本尼艾姆·蓋布瑞裡
- 花旗銀行(香港)有限公司總裁江碧彤
- 青年嘉賓霍穎彤
- 青年嘉賓邱慶雯
- 香港社會服務聯會行政總裁陳文宜



花旗銀行(香港)有限公司總裁江碧彤為 Youth Co:Lab「香港對談」致歡迎辭。



精神健康諮詢委員會主席林正財醫生於 Youth Co:Lab「香港對談」分享他對精神健康政策的看法。



Youth Co:Lab「香港對談」特設互動展覽「六分一養心工房」，讓公眾認識青年精神健康課題。

關於花旗集團

花旗集團是機構客戶的卓越銀行夥伴，涵蓋其跨境服務需要，亦是財富管理的全球領導者之一，以及於美國本土市場提供個人銀行服務的主要銀行。花旗集團在超過 180 個國家及地區為企業、政府、投資者、機構及個人客戶提供一系列多元化的金融產品和服務。

有關花旗集團其他資料，請瀏覽網站 <http://www.citigroup.com> | X: [@Citi](https://twitter.com/Citi) | YouTube: www.youtube.com/citi | Blog: <http://blog.citigroup.com> | Facebook: www.facebook.com/citi | LinkedIn: www.linkedin.com/company/citi

關於花旗集團基金

花旗集團基金致力促進全球各地社區的經濟發展，協助低收入社區改善生活，並積極投入擴展

金融普及，推動創造年青人就業機會和重定建設充滿經濟活力城市的不同方案。花旗集團基金的「超越慈善」公益理念，利用花旗集團龐大專業知識與人力資源，以達致我們的使命，並推動領導素質和創新改革。請瀏覽網站 www.citifoundation.com。

關於聯合國開發計劃署 (UNDP)

聯合國開發計劃署 (UNDP) 是聯合國的先驅組織，致力於消除貧窮、不平等和氣候變化。我們與全球 170 個國家的專家和伙伴網絡合作，幫助各國人民和地球建構綜合和持久的解決方案。了解更多：undp.org 或 [@UNDP](https://www.instagram.com/undp)。

關於香港社會服務聯會 (社聯)

社聯為法定團體，於 1947 年成立，與機構會員共同信守社會的公義、公平，以社會福祉為依歸。社聯致力帶動一個具影響力、彼此合作，靈活創新的社會服務界，並透過跨界別協作，與各持份者同行共創。社聯現時有超過 520 個機構會員，其服務單位遍布全港，為市民提供優質社會服務。

有關香港社會服務聯會其他資料，請瀏覽網站 www.hkcss.org.hk | Facebook: www.facebook.com/HKCSS1947